

# Liaison Millau

## Grande Traversée du Massif Central à VTT



**Départ**  
Millau

**Arrivée**  
La Couvertoirade

**Durée**  
3 h 13 min

**Distance**  
48,48 Km

**Niveau**  
Ça grimpe

Millau, au cœur du Parc naturel régional des Grands Causses, est le point de départ de votre étape sur la GTMC. Après une ascension avec vue sur le viaduc, vous arrivez sur le plateau du Larzac.

Du Nord de ce plateau et ses zones « steppiques », dirigez-vous vers le village Templier de La Cavalerie et celui de l'Hospitalet-du-Larzac, puis poursuivez votre périple par de petits singles, en étant plongé dans un agropastoralisme unique en Europe jusqu'au village de La Couvertoirade. Partie intégrante du territoire des Causses et Cévennes, le Larzac est inscrit depuis 2011 au Patrimoine mondial de l'Unesco.

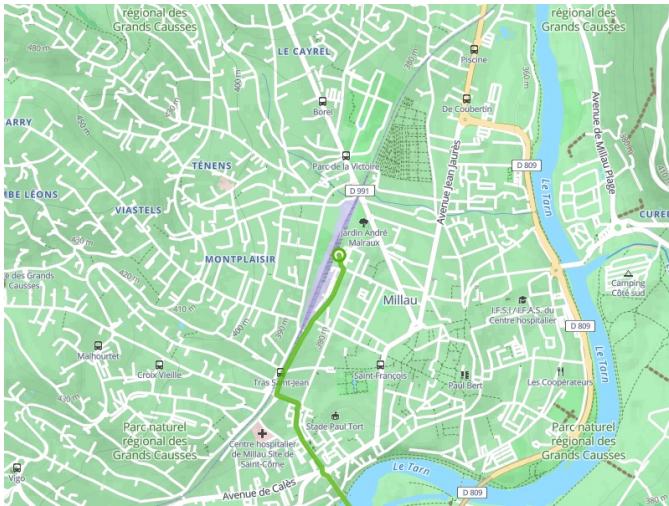
### L'itinéraire

Comme mise en jambe, quittez Millau pour Creissels en longeant le Tarn puis méitez la montée physique et technique vers les corniches du Larzac (vive le VTTAE...). Profitez des larges pistes du plateau et traversez les villages de La Cavalerie et de l'Hospitalet-du-Larzac pour rejoindre une ancienne voie ferrée. Roulez ensuite quelques singles track un peu plus techniques pour rejoindre le village de la Couvertoirade.

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Millau



**Arrivée**  
La Couvertoirade

