

# Château-Arnoux-Saint-Auban / Cruis

## Grande Traversée VTT L'Alpes-Provence



**Départ**  
Château-Arnoux-Saint-Auban

**Arrivée**  
Cruis

**Durée**  
2 h 36 min

**Distance**  
39,10 Km

**Niveau**  
Ça grimpe

**Thématique**  
Montagnes

La base VTT du Val de Durance est réputée pour son imposant réseau de sentiers monotraces appelés aussi "single tracks". Vous traverserez d'abord le massif des Bruyères (zone de maniabilité VTT) et, après la chapelle Saint Donat (XIe siècle), un parcours de 15 km pratiquement ininterrompu de sentier monotrace qui passe par le sommet de Tourdeaux et sa vue panoramique à 360°. La suite du parcours rejoint les charmants villages en pierres de Mallefougasse et Cruis.

### L'itinéraire de Château-Arnoux à Cruis à VTT

Derrière l'Office de Tourisme, l'itinéraire franchit l'autoroute A51, traverse le massif des Bruyères sur un sentier et atteint Châteauneuf-Val-St-Donat. Il emprunte ensuite une antique voie romaine (Via Domicia), franchit la montagne de la Louvière pour déboucher à la chapelle Saint Donat. Puis vient une montée de 10 km, quasiment en monotrace, jusqu'au sommet de Tourdeaux. La descente s'effectue par le versant nord et emprunte quelques aménagements VTT (tremplins, virages relevés...). Après Mallefougasse, rejoindre Cruis par une petite route puis une piste.

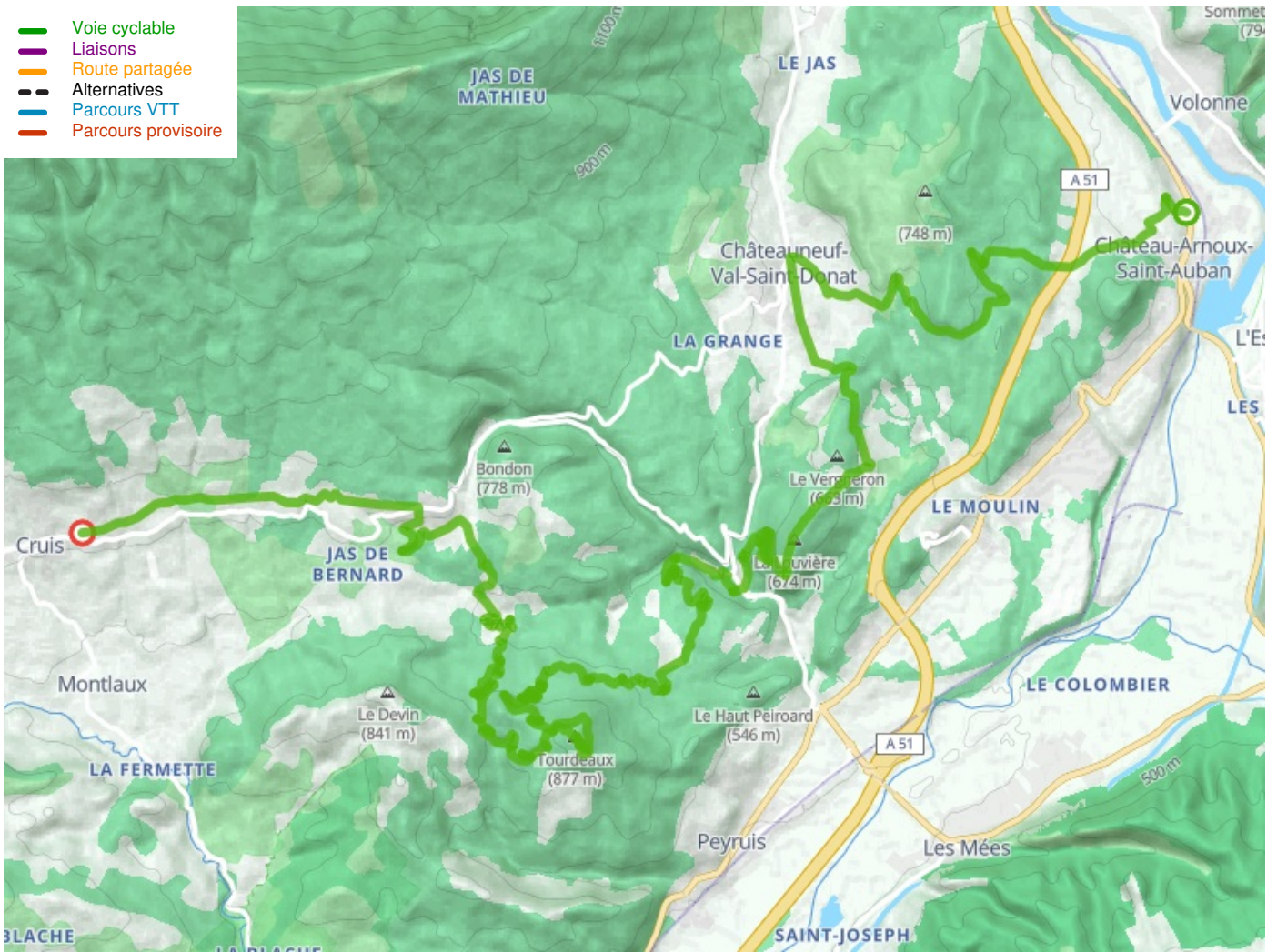
#### Gare SNCF

- Saint-Auban

#### À ne pas manquer

- **Château-Arnoux** : parcours de maniabilité après les 3 ponts.
- **Châteauneuf Val St Donat** : chemin de Saint Jacques de Compostelle, Voie Domitia, chapelle Saint Donat
- **Peyruis** : panorama au sommet de Tourdeaux
- Villages de **Mallefougasse** et de **Cruis**

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Château-Arnoux-Saint-Auban



**Arrivée**  
Cruis

