

Bénodet / Concarneau

La Littorale



Bienvenue sur la Riviera Bretonne. Depuis la jolie station balnéaire de Bénodet, où les promeneurs se plaisent à déambuler le long de la corniche, vous filez vers la pointe rocheuse de Moustierlin. La véloroute littorale longe ensuite les marais de Moustierlin. Avec sa multiplicité de paysages et son exceptionnelle biodiversité, voici le lieu privilégié pour une balade vélo entre terre et mer. Vous rejoignez la pointe de Beg-Meil et ses sublimes criques à l'eau limpide et au sable blanc. Après avoir admiré la plage du Cap Coz, vous arrivez à Port-la-Forêt. C'est le rendez-vous de tous les marins qu'ils soient plaisanciers, pêcheurs ou skippers professionnels qui s'entraînent dans la baie pour la course au large. Votre étape s'achève à Concarneau, ville d'Art et d'Histoire. A l'intérieur de ses remparts, immergez vous dans le passé de cette place forte de Bretagne.

L'itinéraire

Cette étape de la véloroute littorale est peu vallonnée de Bénodet à Fouesnant et comprend un court passage sur la RD44 à circulation dense l'été. Puis l'itinéraire est plus vallonné surtout en sortie de la Forêt-Fouesnant vers le Vallon St-Laurent par une petite route étroite. Entre ce vallon et la ville de Concarneau, l'itinéraire est provisoire et non balisé. Pour votre arrivée à Concarneau, vous avez le choix entre deux itinéraires : soit par le bord de mer, soit par la [voie verte de la V7 en direction de Rosporden](#)

Gare SNCF

Concarneau : Car + vélo : en saison estivale, certaines lignes de bus du réseau Coralie sont équipées de racks à vélo, notamment la ligne 4 Concarneau - Rosporden (gare SNCF)

Bac vers Lanriec

Traversez la Ville Close pour [prendre le bac vers Lanriec](#).

Départ
Bénodet

Arrivée
Concarneau

Durée
1 h 25 min

Distance
38,80 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Bords de mer

