

# Brest / Daoulas

## La Littorale



Incontournable sur la Littorale, le passage sur le pont Albert-Loupe franchissant l'embouchure de la rivière Elorn pour entrer en presqu'île de Plougastel. Bienvenue au Pays de la fraise ! Pour bien comprendre les patrimoines de la presqu'île, faire une halte au musée de la Fraise et du Patrimoine. Poursuivre jusqu'à Daoulas où vous retrouvez l'ambiance maritime de la Rade. Une étape à Daoulas s'impose pour découvrir le site culturel de l'Abbaye et ses jardins, riches en plantes et arbres médicinaux du monde entier.

### L'itinéraire

La traversée du Pont Albert Loupe peut s'avérer difficile parce que "venteuse", le pont étant largement exposé aux vents d'ouest dominants. Restez vigilants et maintenez fermement votre guidon. Le panorama, lui, est splendide en toutes saisons. À travers Plougastel-Daoulas et vers Daoulas, vous évoluez sur des voies partagées et des bandes cyclables.

### Liaisons cyclables

- [Vers Goulven](#) par la Véloroute Côtes des Légendes (via Plabennec et Lesneven) - liaison n°1 à télécharger ci-dessous
- [Vers Landéda](#) par la Véloroute des Abers (via Plabennec) - liaison n°1 jusque Plabennec puis n°2, à télécharger ci-dessous

### Infos pratiques

- **Office de tourisme Pays Landerneau Daoulas** 16 place Général de Gaulle 29800 Landerneau - 02 98 85 13 09  
<https://www.tourisme-landerneau-daoulas.fr/>
- **Office de tourisme Brest Métropole** 8 avenue Georges Clemenceau 29200 Brest - 02 98 44 24 96  
<https://www.brest-metropole-tourisme.fr/>

### Transports

- **Gare de Brest :**
  - Nombreux TER pour Morlaix, Landerneau, Quimper
  - Ligne TGV Brest > Morlaix > St-Brieuc > Rennes > Paris
- **Bus :** possibilité d'embarquer son vélo dans les cars BreizhGo entre Lesneven ou Lannilis et Brest.

### À ne pas manquer

- **Brest :** Océanopolis, parc de découverte des océans
- **Plougastel-Daoulas :** musée de la fraise et du patrimoine
- **Daoulas :** l'abbaye, le patrimoine et les balades photographiques, les points de vue sur la Rade de Brest. Marché le dimanche matin.

**Départ**  
Brest

**Arrivée**  
Daoulas

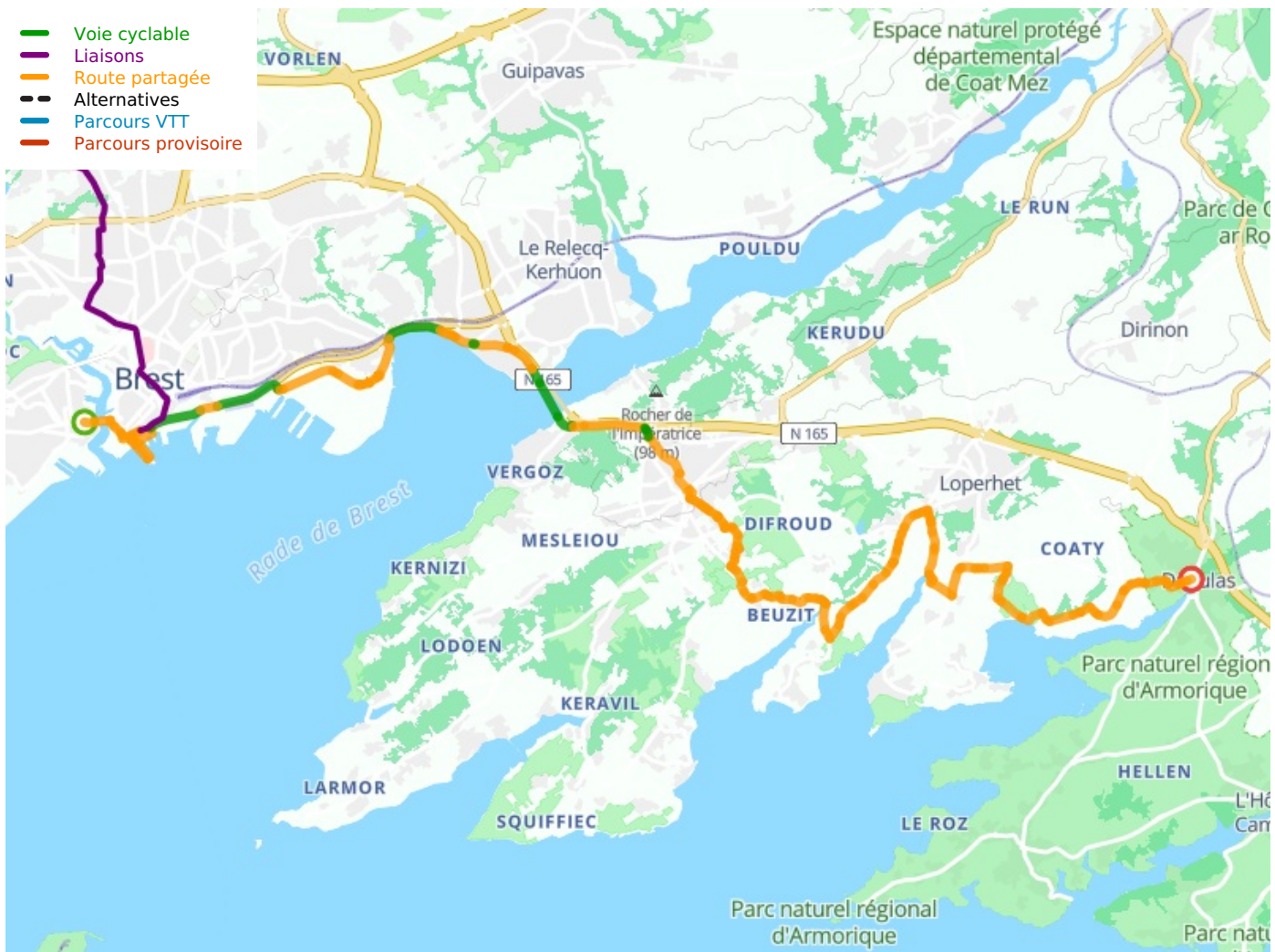
**Durée**  
1 h 51 min

**Distance**  
27,91 Km

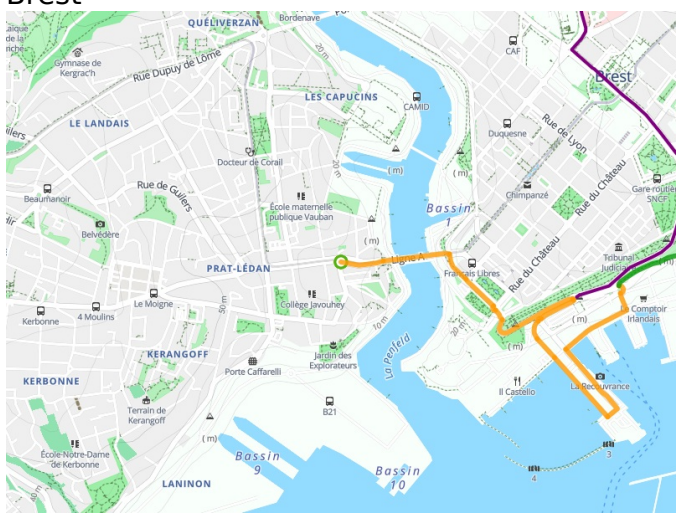
**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ  
Brest**



**Arrivée  
Daoulas**

