

# Le Conquet / Brest

## La Littorale



**Départ**  
Le Conquet

**Arrivée**  
Brest

**Durée**  
3 h 15 min

**Distance**  
33,20 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer

Direction Brest en passant par le site de la pointe de Saint-Mathieu (Plougonvelin) célèbre pour son phare et les ruines d'une ancienne abbaye. La vue du haut du phare sur les écueils des Vieux Moines et de la Chaussée des Pierres noires est époustouflante ! Puis, vous longez à vélo l'anse de Bertheaume dominée par son fort modelé par Vauban. Ensuite quelques magnifiques panoramas scéniques sur la rade de Brest, l'une des plus étendues au monde avec sa superficie de 180 km<sup>2</sup>. À l'entrée du goulet, le phare du Petit Minou indique aux bateaux la route à suivre pour pénétrer dans la rade, formant un alignement avec le phare du Portzic que vous approchez avant de gagner Brest, métropole résolument tournée vers la mer.

### L'itinéraire

Quittez les quartiers conquétois pour retrouver la route côtière panoramique jusqu'au phare de Saint-Mathieu, un passage magnifique présentant quelques cuvettes en virage sur route partagée où il faut rester attentif. En quittant Saint-Mathieu, prudence sur la bande cyclable en faux plat montant jusqu'au bourg de Plougonvelin, ses rues à 30 km/h vous accueillent en sécurité pour rejoindre calmement la plage du Trez-Hir en contrebas. Après l'intermède panoramique sur l'anse de Bertheaume, l'itinéraire cyclable remonte puis rejoint les routes campagnardes en balcon sur la mer. Les plages de Locmaria-Plouzané offrent un cheminement protégé panoramique sur l'entrée de la rade de Brest. Après être remonté en quittant la côte, vous rejoignez Brest par des pistes et bandes cyclables.

### Liaisons cyclables

- [Vers Goulven](#) par la Véloroute Côtes des Légendes (via Plabennec et Lesneven) - liaison n°1 à télécharger ci-dessous
- [Vers Landéda](#) par la Véloroute des Abers (via Plabennec) - liaison n°1 jusqu'à Plabennec puis n°2, à télécharger ci-dessous

### Infos pratiques

#### Offices de tourisme :

- Office de tourisme Iroise Bretagne - 02 98 38 38 38  
<https://www.iroise-bretagne.bzh>
- Office de tourisme Brest Métropole 8 avenue Georges Clemenceau 29200 Brest - 02 98 44 24 96  
<https://www.brest-metropole-tourisme.fr/>

#### Transports

- **Gare de Brest :**
  - Nombreux TER pour Morlaix, Landerneau, Quimper
  - Ligne TGV Brest > Morlaix > St-Brieuc > Rennes > Paris
- **Bus :** possibilité d'embarquer son vélo dans les cars BreizhGo entre Lesneven ou Lannilis et Brest.

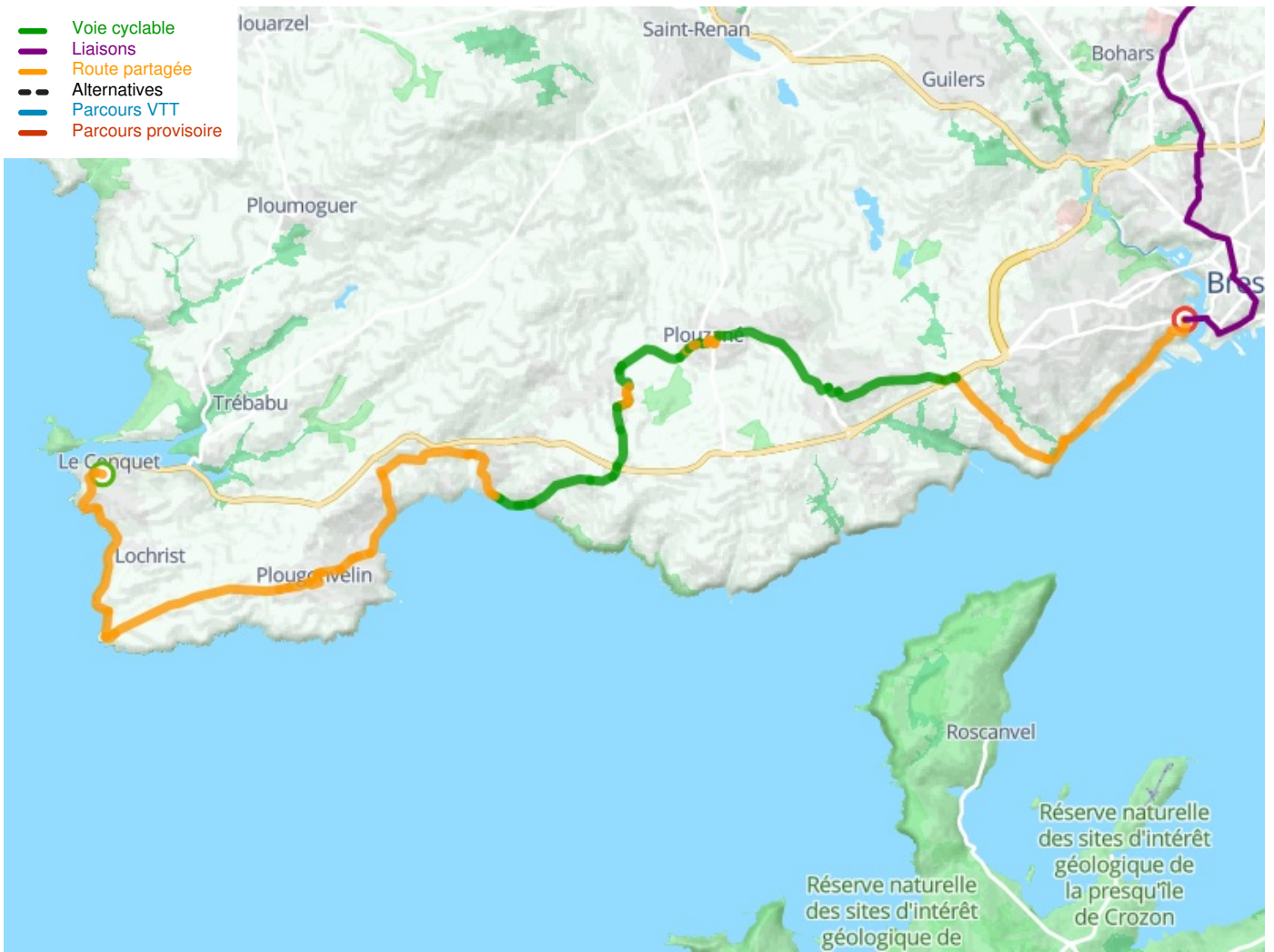
#### Liaisons maritimes vers les îles

- Du Conquet avec [Penn Ar Bed](#) : île d'Ouessant, île Molène
- De Brest avec [Penn Ar Bed](#) : île d'Ouessant, île Molène, île de Sein
- De Brest à la presqu'île de Crozon avec [Le Brestoâ](#)

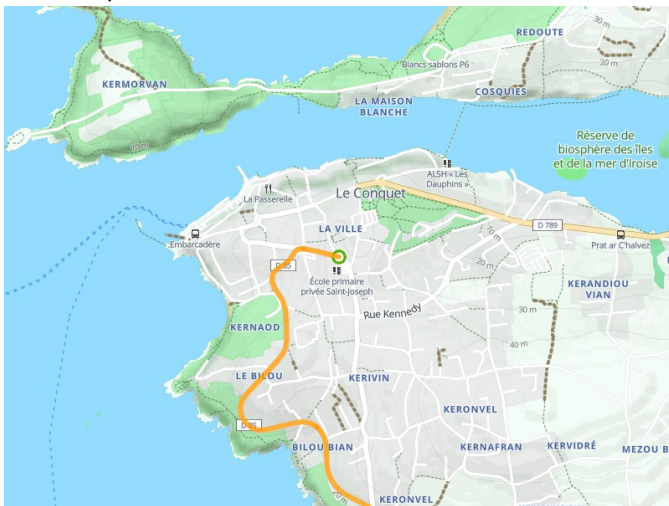
## À ne pas manquer

- La **pointe de Saint-Mathieu** et la visite du phare
- Le **fort de Bertheaume** modelé par Vauban
- La **plage du Trez Hir**, son centre nautique et sa piscine
- Le **phare du Petit Minou**
- Le **phare du Portzic**
- **Brest** : Océanopolis, parc de découverte des océans

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
**Le Conquet**



**Arrivée**  
**Brest**

