

# Pont-L'Abbé / Bénodet

## La Littorale



Laissez derrière vous l'étang de Pont-l'Abbé, devant son majestueux château, qui abrite à la fois la mairie et le musée Bigouden. La véloroute littorale nous entraîne à l'Île-Tudy, ancien port de pêche typique au charme incontestable. Vous adorerez flâner dans ses ruelles étroites et découvrir ses petites maisons entourées de remparts. Ses longues plages et sa cale animée en font le lieu de rendez-vous incontournable des familles en été. En continuant, vous arrivez à Sainte-Marine, petit port de plaisance agréable, où depuis les nombreuses terrasses, vous avez une vue imprenable sur Bénodet. Rejoignez la station balnéaire en prenant le petit bac avec votre vélo, en saison, ou en contournant par le Pont de Cornouaille.

## L'itinéraire

Pas de difficulté majeure sur cette étape. Seule la sortie de Pont-l'Abbé présente un dénivelé plus important. Il est **préférable de prendre le bac (payant) entre Sainte-Marine et Bénodet** car la traversée du Pont de Cornouaille est compliquée, du fait de la circulation dense.

## Liaison vers Quimper et Douarnenez

Depuis Pont-l'Abbé, il existe une liaison vélo vers le port de Douarnenez, en passant par Quimper, ville d'Art et d'Histoire. Cette liaison se fait essentiellement sur voie verte sauf à Quimper et ses abords. [Télécharger le GPX de la liaison](#)

## Bac entre Sainte-Marine et Bénodet

Contact [le P'tit bac](#) : 02 98 57 00 58

## Car + Vélo

Lignes service car+vélo du [réseau BreizhGo](#) équipée de racks à vélo.

## A ne pas manquer

- **Pont-L'Abbé** : marché du jeudi, château
- **Île Tudy** : village à rempart, port, plage
- **Bénodet** : station balnéaire

**Départ**  
Pont-L'Abbé

**Arrivée**  
Bénodet

**Durée**  
3 h 00 min

**Distance**  
19,53 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer, Nature & petit patrimoine

