

Urt / Salies-de-Béarn

La Vélosud



Départ
Urt

Arrivée
Salies-de-Béarn

Durée
3 h 06 min

Distance
46,77 Km

Niveau
J'ai l'habitude

Thématique
Montagnes, Au fil de
l'eau

Cette seconde journée à vélo débute en musardant sur les rives de l'Adour et au milieu des barthes, ces véritables polders aquitains, propices à l'observation ornithologique. À partir de Guiche, un affluent du fleuve, la Bidouze, vous guide dans son lit pour vous éviter le relief dans cette traversée du piémont pyrénéen. Réservés aux circulations douces, de bucoliques chemins de halage dessinent leurs courbes en harmonie avec les méandres de la rivière canalisée. Presque à mi-parcours, une halte patrimoniale pourra être envisagée à Bidache et l'itinérance reprendra sur les hauteurs de Came, obligeant à jouer du dérailleur, en direction du Béarn. Châteaux et tour de guet saluent l'entrée sur le territoire de Gaston Fébus, et une providentielle voie verte permet d'enjamber la vallée du gave d'Oloron, le cycliste gagnant aisément la station thermale de Salies-de-Béarn, la cité du Sel et ses pépites architecturales.

L'itinéraire

Sur la première moitié de l'itinéraire, la Vélosud utilise des voies dédiées au sein des barthes de Vic de Sus puis, après un court intermède partagé avec les véhicules dans le village de Guiche, elle retrouve une confortable piste cyclable qui remonte le cours de la Bidouze. Après le port de Came, on circule sur un réseau secondaire partagé (peu fréquenté) et quelques chemins ruraux. La traversée de Labastide-Villefranche est commune à la D936 sur 1 km, puis on retrouve des voies dédiées, notamment la piste cyclable reliant Escos à Salies-de-Béarn.

Points de vigilance :

- À Bidache, pont sur la Bidouze, passage momentané sur le pont routier pour changer de rive.
- À Labastide-Villefranche, circulation en bordure de la D936 pour traverser Labastide-Villefranche, partagée avec les véhicules. Côte de Lalanne : ascension soutenue sur une portion de voie dédiée ; prenez votre temps, c'est raide, mais pas très long (500 m) !
- À Salies-de-Béarn, entrée dans la ville, traversée de rond-point à aborder avec prudence, et vitesse modérée à envisager sur les allées partagées avec les piétons.

Connexions à d'autres véloroutes

À Urt, au départ de l'étape, le pont sur l'Adour permet de rejoindre le département des Landes et l'itinéraire de la Scandibérique (EV3), pour [remonter la Gascogne vers le nord](#) en direction de l'itinéraire du [Canal des 2 Mers à vélo \(V80\)](#).

À Escos (km 40,3), l'itinéraire de la Scandibérique (EV3) se prolonge cette fois au sud vers la frontière, [via Saint-Palais et Saint-Jean-Pied-de-Port](#). C'est aussi l'occasion de se connecter avec la Route des Colis à Saint-Jean-Pied-de-Port.

Infos pratiques

- [Office de Tourisme du Pays basque](#)
- [Office de Tourisme de Salies-de-Béarn](#)

Transports : trains et bus

SNCF

- Gare de Bayonne : trains TGV (ligne Bordeaux-Tarbes-Lourdes), Intercités et TER Nouvelle-Aquitaine (transport gratuit des vélos). 17 km de liaison à vélo par la Vélosud jusqu'à Urt (étape précédente).
- Gare de Puyoô : trains TGV (ligne Bordeaux-Tarbes-Lourdes), Intercités et TER Nouvelle-Aquitaine (transport gratuit des vélos). 9 km de liaison à vélo par la Vélosud (V81) (étape suivante).

BUS

- Réseau de bus régionaux Nouvelle Aquitaine, ligne 523, de Salies-de-Béarn (casino) à Puyoô (gare) et Orthez (gare)

À ne pas manquer

- **Les ports de la Bidouze** : La rivière Bidouze est un affluent de l'Adour maritime, soumis aux influences des marées.
- **Bidache** : le château de Gramont
- **Point de vue sur les montagnes basque**
- **Labastide-Villefranche** : la chapelle d'Ordios, l'imposant château Bijou (XVIIIe siècle, remanié au XXe), la tour médiévale de Gaston Fébus
- **Salies-de-Béarn** : le sel de source de Salies et le musée du Sel

