

# Lanildut / Le Conquet

## Voie 5 Bretagne



**Départ**  
Lanildut

**Arrivée**  
Le Conquet

**Durée**  
1 h 51 min

**Distance**  
19,90 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer

De mai à octobre, franchissez avec votre vélo l'aber Ildut à bord d'une barge ou profitez de 14 km de rab' en contournant l'aber pour découvrir le petit patrimoine de Brélès (lavoirs, église)! Vous pédalez ensuite à proximité de la pointe de Corsen, point le plus à l'ouest de la France continentale et délimitation théorique de la Manche et de l'Océan Atlantique. Un arrêt s'impose ensuite au phare de Trézien (Plouarzel) implanté dans les terres à 500 mètres du rivage puis au phare de Kermorvan, à la pointe de la presqu'île du même nom. Le Conquet, célèbre port de pêche vous permet aussi d'embarquer pour Molène ou Ouessant toute l'année et de découvrir d'autres phares emblématiques. Une belle escapade au cœur de votre parcours sur La Littorale.

### L'itinéraire

Quelque soit l'option choisie, traversée avec Phine la Passeuse ou tour de l'Aber Ildut, cet itinéraire cyclable commence par une bosse conséquente afin d'atteindre Lampaul-Plouarzel. Ensuite les routes côtières et rurales mènent jusqu'au Conquet avec un profil qui reste rythmé par des montées courtes mais exigeantes (où il faudra parfois pousser les vélos les plus chargés) : à Porsévigné, Ruscumunoc, Porsmoguer, et enfin Illien juste avant un vue incroyable sur les Blancs Sablons. On rejoint le centre du Conquet via la petite passerelle où l'on préférera passer à pied pour profiter de l'instant sur la "ria" du Conquet qui n'est autre qu'un Aber (Aber Konk) ! Le Conquet domine son port, une dernière montée donc pour rejoindre le bourg. À noter en 2024 le contournement temporaire de l'Anse d'Illien (Ploumoguier) par la campagne, le site étant en réaménagement.

### Infos pratiques

- **Office de tourisme Iroise Bretagne** - 02 98 38 38 38  
<https://www.iroise-bretagne.bzh>

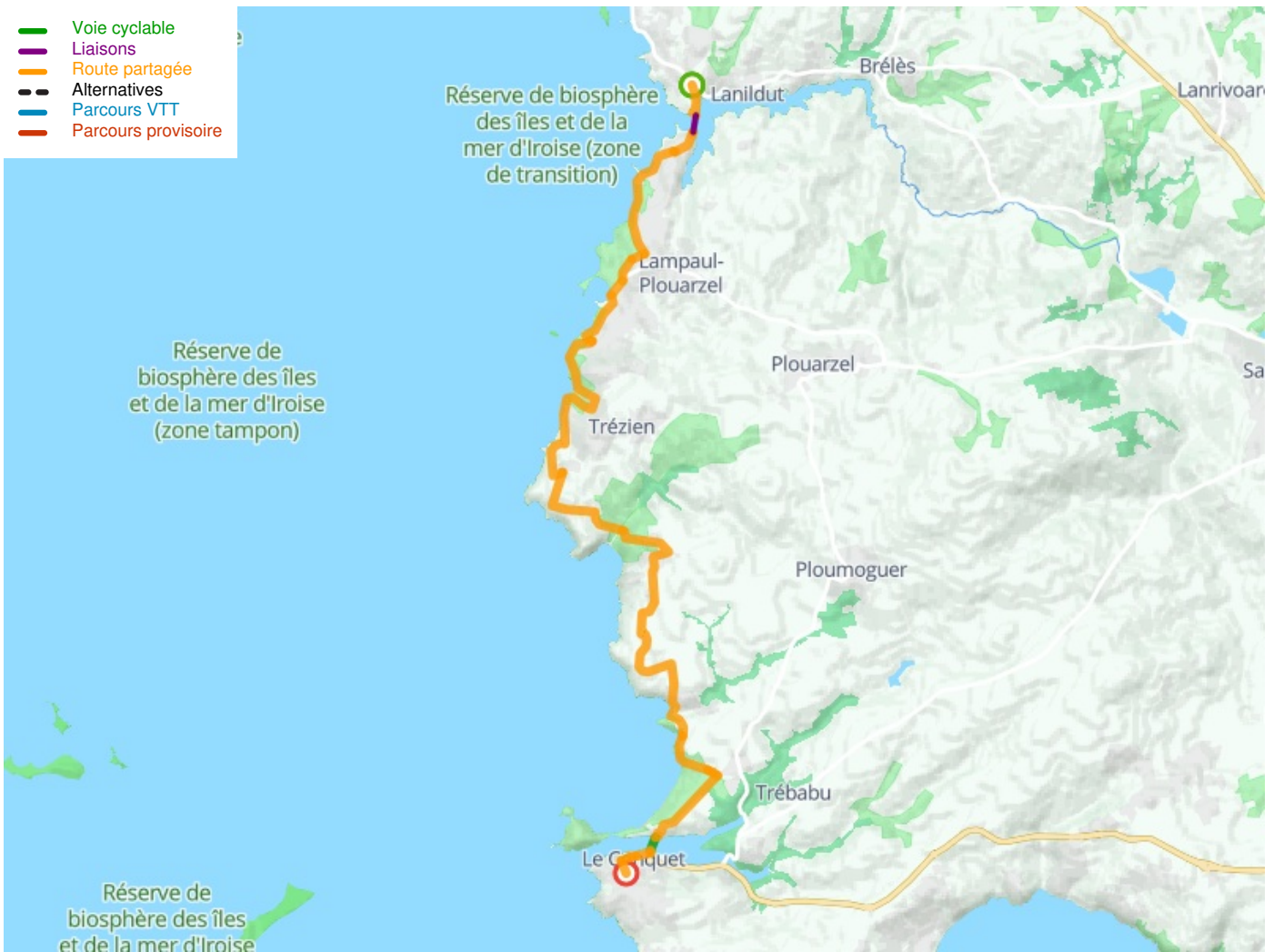
### Liaisons maritimes

- Passeur "Phine La Passeuse" entre Lanildut et Lampaul-Plouarzel :
  - <https://www.iroise-bretagne.bzh/commerce/passage-de-laber-phine-la-passeuse/>
  - <https://lanildut.fr/decouvrir-lanildut/visiter/le-port/traversee-de-laber-ildut/>

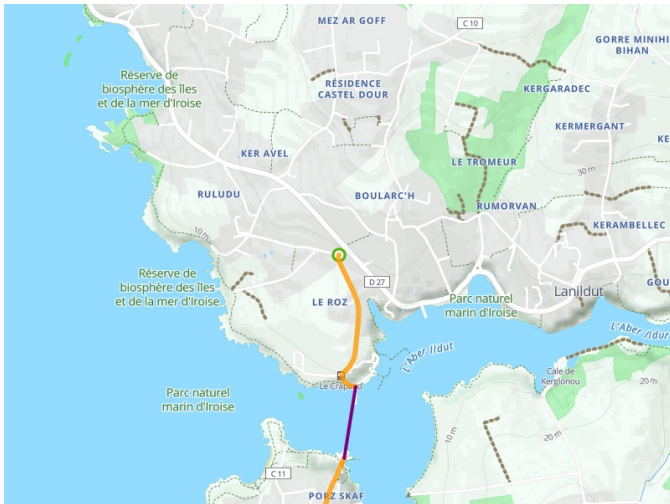
### À ne pas manquer

- **La pointe de Corsen**, pointe la plus à l'Ouest de France continentale
- **Phare de Trézien**
- **La presqu'île de Kermorvan** et la visite du phare
- **Le Conquet** : Petite Cité de Caractère et port de départ vers les îles de Molène et d'Ouessant

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
**Lanildut**



**Arrivée**  
**Le Conquet**

