

# Pouldreuzic (Penhors) / Penmarc'h

## Voie 5 Bretagne



**Départ**  
Pouldreuzic (Penhors)

**Arrivée**  
Penmarc'h

**Durée**  
1 h 52 min

**Distance**  
28,12 Km

**Niveau**  
J'ai l'habitude

**Thématique**  
Bords de mer

Calme et nature à perte de vue garanties sur cette étape de La Littorale. Le parcours contourne la Réserve biologique de l'étang de Trunvel-Tréogat, station de baguages d'oiseaux migrateurs unique en France. Après quelques kilomètres, le voyage prend une tournure plus maritime. Admirez la chapelle de Tronoën avant d'arriver près de la fameuse pointe de La Torche. Le détour vaut le coup d'œil et son quota d'embruns ! On arrive ensuite au port de Saint-Guérolé, spécialisé dans la pêche à la sardine. Quelques coups de pédales plus loin et vous voilà à Penmarc'h. Le phare d'Eckmühl, haut de 60 mètres, offre une vue imprenable.

### L'itinéraire

L'étape est globalement vallonnée. Un passage s'avère plus difficile au niveau de l'étang de Trunvel, avec quelques montées et descentes compliquées à aborder. Possibilité de rejoindre la véloroute V45 depuis Quimper, Douarnenez et Pont-l'Abbé ou de réaliser des boucles avec le service [car+vélo du réseau BreizhGo](#).

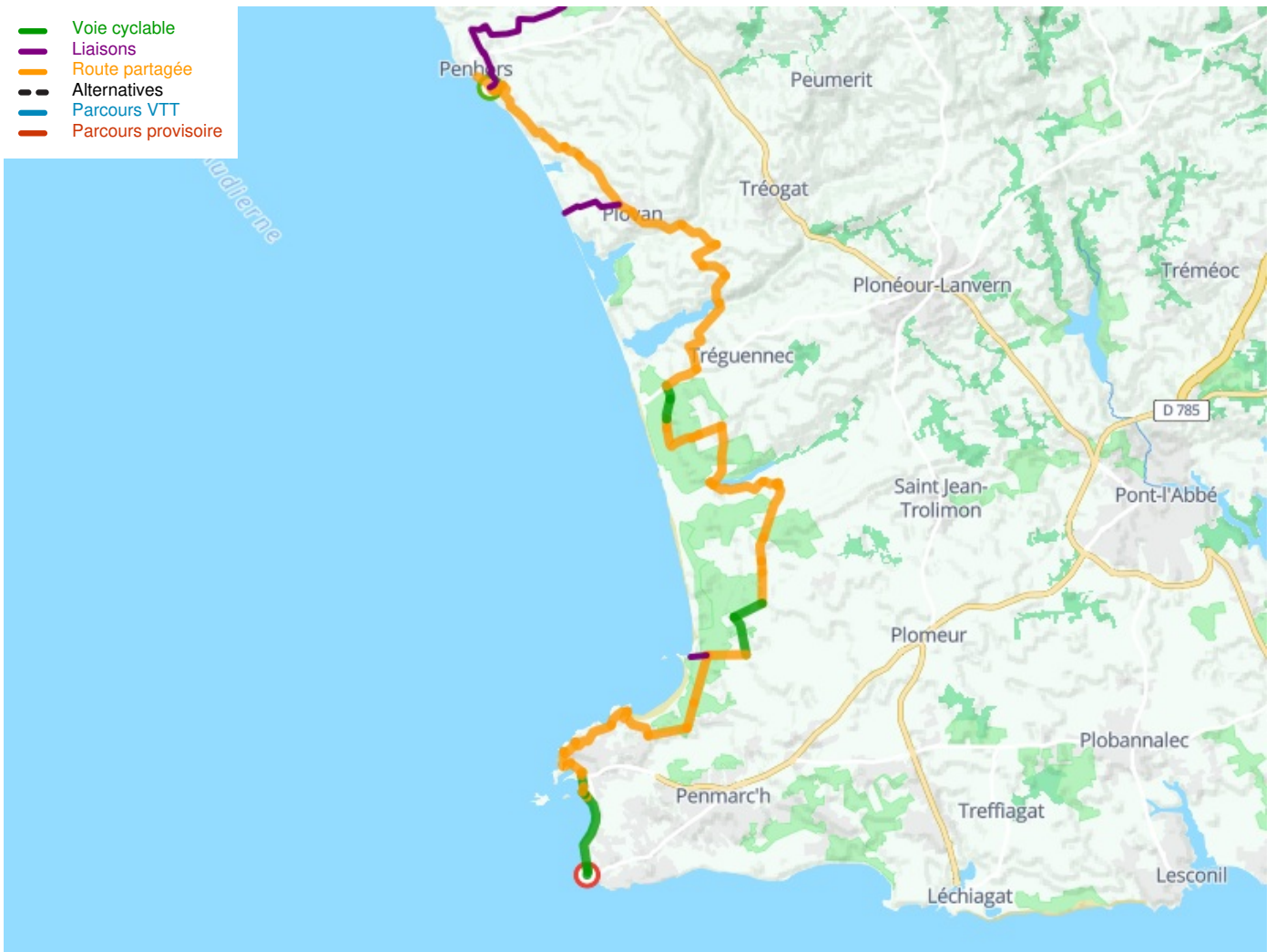
### Car + Vélo

Lignes service car+vélo du [réseau BreizhGo](#) équipée de racks à vélo.

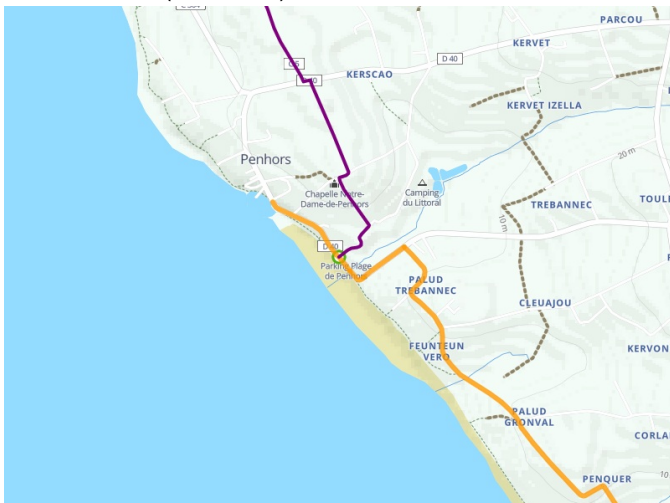
### A ne pas manquer

- **Pouldreuzic** : Plage de Penhors
- **Plovan** : Plage Ru Veïn
- **Tréogat** : Plage de Kerbinigou
- **Plonéour-Lanvern** : Plage de Kermabec
- **Pointe de la Torche**
- **Port de Saint-Guérolé**
- **Penmarc'h** : phare d'Eckmül

- Voie cyclable
- Liaisons
- Route partagée
- - - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Pouldreuzic (Penhors)



**Arrivée**  
Penmarc'h

